

La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) en colaboración con Theramex Healthcare Spain, presentan la nueva APP sobre los criterios de elegibilidad, para facilitar a los profesionales de la salud, la prescripción de la terapia hormonal de la menopausia (THM).

Madrid, 22 de junio de 2023. “Una de cada 5 mujeres españolas de más de 50 años sufre peor calidad de vida que la que disfrutaron generaciones anteriores, debido al abandono del uso de la terapia hormonal durante la menopausia”. Esta conclusión salió a la luz el pasado mes de febrero de 2022, cuando los coordinadores del Consenso **“Criterios de elegibilidad para el uso de la terapia hormonal de la menopausia (THM) en mujeres con condiciones médicas”**, trabajaban en una solución para facilitar la prescripción de la terapia hormonal de la menopausia a mujeres sintomáticas.

Este Consenso, firmado por 21 sociedades científicas, nacionales e internacionales, es el primero de estas características llevado a cabo en el mundo y persigue el objetivo de crear unos criterios de elegibilidad para el uso de la THM similares a los establecidos por la OMS para los métodos anticonceptivos. Una guía para los ginecólogos y médicos de familia a la hora de recomendar y prescribir tratamientos de terapias hormonales de la menopausia, en una clara apuesta para la normalización del tratamiento de sus síntomas.

Con el Consenso ya publicado, el siguiente paso natural era **facilitar el uso y manejo de este**, de una forma más ágil e intuitiva. Para ello, la AEEM, en colaboración con Theramex y con la empresa Plexus Tech, una compañía tecnológica que se ha encargado del desarrollo técnico ha lanzado la **APP de Criterios de Elegibilidad**, una herramienta digital y descargable en todos los dispositivos móviles y tablets, que pone a disposición de los profesionales de la salud una guía de fácil manejo para la toma de decisiones en torno a la prescripción de la THM.

Basados en la mejor evidencia disponible, los criterios de elegibilidad definidos en el Consenso se han volcado en la APP, identificándose a través de una categorización semafórica:

- **Luz VERDE a la THM:** Se puede usar porque no existen restricciones o los beneficios superan los riesgos.
- **Luz AMARILLA:** Se puede usar la THM en situaciones específicas (serán señaladas) pero globalmente la THM presenta más riesgos que beneficios.
- **Luz ROJA:** No se debe usar la THM

El ginecólogo o médico de familia solo tendrá que introducir una serie de datos personales y de salud de la paciente como la edad, el tiempo que lleva con síntomas de menopausia, si es fumadora o su IMC, para luego terminar de completar con condicionantes adicionales: tratamientos farmacológicos que puedan interactuar con la THM u otras comorbilidades relacionadas. Y de manera completamente automatizada, recibirá una recomendación de prescripción en base a ese código semafórico.



¿El motivo de este proyecto? Esas **1.6 millones de mujeres en España que sufren síntomas de la menopausia** y que en muchas ocasiones piensan que esta es un proceso que no precisa de atención especial y que simplemente hay que pasarlo como 'algo natural', porque la falta de estrógenos que el organismo femenino sufre durante ese período no tiene consecuencias graves.

Nada más lejos de la realidad: esta sintomatología **afecta de forma grave a la calidad de vida** de las mujeres en esta etapa. Y no solo hablamos de síntomas a corto plazo, como los sofocos o los cambios de humor y del sueño, sino de los que afectan a largo plazo, como las afecciones urogenitales, enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis o el deterioro cognitivo.

Según una encuesta de la AEEM, solo un 4% de las mujeres sintomáticas menopáusicas y el 2,35% de las que están en la perimenopausia utilizan THM en la actualidad, frente al 20% de hace veinte años. Revertir esta tendencia es el principal objetivo de la AEEM y Theramex, donde buscamos ayudar a las mujeres a vivir una vida **mejor, más productiva y más saludable**.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA

La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) es una organización de profesionales, sin ánimo de lucro, destinada al Estudio del Climaterio. En la actualidad, la AEEM está formada por más de 900 socios y socias de distintas especialidades como Ginecología, Reumatología, Endocrinología, Atención Primaria, Enfermería/Matrona, etc. y surgió en 1991 de la inquietud de una serie de médicos por el estudio del climaterio.

El hecho de que el estudio del climaterio sea multidisciplinar conlleva que la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia siga planteando la potenciación de sus grupos de trabajo, así como la creación de otros nuevos, y la colaboración con sociedades científicas de otras especialidades.

AEEM.

Paseo de la Habana, 190 bajo // Teléfono: 91 350 27 65/637 724 821 // www.aeem.es

THERAMEX

En Theramex somos **especialistas en atender las necesidades de la salud de la mujer en todas las etapas de su vida**, ayudando a mujeres de todo el mundo a tener una vida mejor.

Nuestro **principal objetivo es seguir trabajando para crear soluciones efectivas**, centradas en las pacientes, que ayuden a la buena salud y calidad de vida de todas las mujeres.

Asimismo, creemos que es necesario empoderar a las mujeres para que tomen decisiones informadas sobre cómo gestionar los ciclos naturales y las etapas de sus vidas. Para hacerlo, **proporcionamos formación y apoyo en relación con la anticoncepción, la fertilidad, la menopausia y la osteoporosis**.



En Theramex **colaboramos estrechamente con ginecólogos, reumatólogos, traumatólogos y médicos de atención primaria, clínicas de fertilidad y farmacias** para ayudar a las mujeres de más de 80 países de Europa, África, Asia-Pacífico y Latinoamérica.