

# INFORMACIÓN

# BIBLIOTECA

# ERÓTICA

## GRUPO GESS AEEM | 2023

*Las palabras son agentes muy poderosos, esto es especialmente aplicable en el terreno de la literatura erótica. Es innegable que el erotismo y la excitación empiezan por la cabeza, siendo el cerebro nuestra zona erógena por excelencia. Leer es uno de los mejores ejercicios para erotizarnos. ... ¿te animas?*



## LIBROS ERÓTICOS

## Algunos libros clásicos...

### Autobiografía de una pulga

Novela erótica de finales del s XIV. Cuenta la historia de una pulga, que decide vivir en la nalga de Bella y con la avidez de un voyeur, la pulga asistirá a la iniciación de Bella en el arte amoroso... sexuales, así como la posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia"

### El Jardín perfumado

Conocido como el Kama Sutra Árabe. Este libro presenta una serie de historias (con detalles gráficos) el arte de hacer el amor. "las artes del coito", "De los nombres de la vulva" son algunos de sus capítulos.

### Fanny Hill: Memorias de una cortesana

Cuenta la historia de una inocente chica de pueblo, Fanny, que apenas llega a Londres se ve abocada a trabajar en un burdel. Se enamora de Charles, un apuesto y bien dotado galán, con el que vivirá gozosamente varias semanas antes de que desaparezca misteriosamente.

### Delta de Venus

Novela ambientada en el París de época. Ofrece una visión libre de las relaciones humanas, en la que el erotismo y el ansia de placer no excluyen ni la belleza, ni el sentimiento, ni la amistad, ni la búsqueda de la autenticidad.

## La Historia de O

Narra la historia de una fotógrafa de modas parisina solo conocida por la inicial O, por amor a su maestro, René, ingresa en una fraternidad sadomasoquista donde se convierte voluntariamente en objeto sexual, siendo sometida a todo tipo de prácticas de sumisión.

## Las edades de Lulú

Lulú es al comienzo de la obra una joven de quince años carente de afecto que siente atracción por Pablo, un profesor de la universidad amigo de su hermano. La pareja vive en el mundo de la experimentación, fantasías y acuerdos privados hasta que Lulú se ve traicionada cuando su pareja la involucra en una situación donde termina teniendo sexo con su propio hermano.

## Algunos libros más actuales...

### Dímelo al oído

Una novela erótica muy gamberra y con sentido del humor que narra el encuentro y la conquista mutua de una pareja aparentemente opuesta pero que se complementa a la perfección.

## Celia en el cielo

Julia acepta el maratón sexual de un día con Celia a condición de que elle le desvele un secreto de su vida sexual en cada encuentro amoroso

## Pintando la luna

Jackie es una joven arquitecta supuestamente hetero, que queda atrapada en medio de una tormenta de nieve en las montañas. La rescata Leah, una pintora abiertamente lesbiana. La tormenta obliga a pasar varios días juntas en la cabaña de Leah.



## Trilogía: 50 sombras de Grey

Ana es una inexperta estudiante universitaria a la que le encargan una entrevista con el enigmático multimillonario Christian Grey. Lo que comienza como un sencillo trabajo pronto se convierte en un romance poco convencional. Ana descubre sus secretos y explora sus propios deseos

## **Saga erótica: Pídeme lo que quieras**

Eric Zimmerman, es el protagonista masculino. Es un hombre apuesto, con mucho dinero, seguro de sí mismo, pretencioso, gruñón y posesivo. Su vida gira en torno a ser el nuevo dueño de la empresa y un buen amante del sexo, que considera un juego placentero.

## **La cinta de Escher**

Un gigoló, un atractivo joven que cambia sexo por dinero en las calles de Barcelona, siente de pronto que su cinismo empieza a resquebrajarse. La inerte entrega de una clienta, Carelia M. que lo contrata cada domingo, va excitándolo más allá de lo que exige su trabajo como prostituto.

## **Taxi a París**

Narra la historia de una ejecutiva que se siente irremediablemente atraída por una prostituta que brinda servicio a mujeres lesbianas.

## **Trilogía 365 días**

Massimo Toricelli es el capo de una familia de la mafia siciliana. Oscuro, peligroso y tremendamente atractivo, busca obsesionado desde hace años a una mujer que se él apareció en una visión cuando estuvo a punto de morir.

## **Alguien que no soy**

Alba es periodista de vocación, soltera y sobrevive en Lavapiés. Alba comienza su trabajo como secretaria y se siente frustrada. En su primer día de trabajo cruza la mirada con un hombre en el metro. Ese hombre es Hugo, sexy, provocador y horriblemente deseable. También conocerá a Nicolás, enigmático e inquietantemente atractivo. Y ... todo se complica cuando Hugo y Nicolas le proponen un juego...

## **Melocotón loco**

Ana y Nekane, regentan un estudio de fotografía en el centro de Madrid. Un día se declara un incendio en su edificio y, aunque están acostumbradas a trabajar con modelos, no pueden dejar de sorprenderse ante aquellos valerosos "machomanes" vestidos de azul. Cuando el objetivo de la cámara de Ana se centra en Rodrigo, su corazón le indica que ya nada volverá a ser igual.

## Libros basados en fantasías sexuales...

La importancia de las fantasías sexuales es indudable, ayudan a aumentar la excitación sexual tanto de manera individual como en pareja. Permiten evadirse de la vida real y romper con la monotonía. Se pueden aprender recordando situaciones vistas en el cine, leídas o reales.



### El jardín secreto

En este libro su autora, Nancy Friday presenta testimonios de más de 150 mujeres seleccionadas. Confesiones en las que esas mujeres exponen de manera absolutamente desinhibida sus fantasías sexuales más secretas.

### Fantasías eróticas solo para nosotras

Este libro es un programa de 69 sesiones para ampliar el repertorio de las fantasías sexuales femeninas, fantasear más a menudo, ponerte a tono para hacer el amor, auto estimularte o simplemente sentir el cosquilleo de la excitación.

## LIBROS DE AUTOCONOCIMIENTO

Para enriquecer nuestra vida sexual es necesario que tengamos mayor conocimiento de nuestra propia sexualidad, nuestra corporalidad y nuestra vida en pareja.

### Los monólogos de la vagina

Está formada por monólogos, resultado de entrevistas a mujeres. Cada monólogo se relaciona con la vagina, ya sea a través del sexo, la violación, el amor, la menstruación, el orgasmo... Un tema recurrente en toda la obra es la vagina como un instrumento de poder femenino y la última encarnación de la individualidad.

### Sin reglas. Erótica y libertad femenina en la madurez

Anna Freixas analiza e investiga los diversos ámbitos que configuran la erótica femenina post menopáusica ayudándose de la voz de las propias mujeres.

### Recupera tu deseo en 7 pasos

Una estrategia rápida y eficaz para mejorar tu deseo sexual. Recomendaciones rápidas y divertidas por la doctora y sexóloga Myriam Ribes.

## **Mente y deseo en la mujer.**

Esta guía propone ejercicios y cuestionarios para conocernos a fondo, da herramientas que estimulan la imaginación erótica. El uso hábil de la excitación potencia la creatividad erótica, abre la posibilidad a experiencias sexuales nuevas y combate la rutina en la sexualidad en la pareja estable.

## **Tu sexo es tuyo.**

Todo lo que has de saber para disfrutar de tu sexualidad.

## **Guía de masajes eróticos, el arte de las caricias.**

## **Trilogía (sexualidad taoísta): La mujer multiorgásmica, el hombre multiorgásmico y la pareja multiorgásmica.**

## **Entre mis labios, mi clítoris: confidencias de un órgano misterioso.**

Te ayudara a descubrir todos los secretos del órgano del placer femenino.

## **Tócame otra vez: Revivir el deseo sexual.**

Es una amable invitación a conocer a fondo el deseo sexual.

## **Mujer, deseo y placer.**

Por una nueva sexualidad femenina, encontraras la manera de mejorar su nivel de satisfacción con la vida en general y con la vida sexual en particular.



## **¿Amar o depender?**

Como superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable. La adicción afectiva es una enfermedad que tiene cura y, lo más importante, puede prevenirse.

## **Parejas a la carta.**

Este libro va dirigido a quienes se plantean con perplejidad el sentido de la vida en pareja.

## **Con el amor no basta.**

Pauta para que aprendamos a manifestar nuestras necesidades y a ser capaces de hablar con nuestra pareja escuchando realmente lo que dice

## **20000 tíos: Lo que no te han contado a cerca del sexo y la mentalidad masculina**

Libro del urólogo y sexólogo Dr. Eduart García Cruz que cuenta las experiencias de algunos de los más de 20.000 hombres con problemas sexuales que han pasado por su consulta.

**Autora:** M<sup>a</sup> Dolores Ruíz León

*Con la colaboración del grupo GESS AEEM*

