



Curso sobre Tratamiento Hormonal en la menopausia y Menoguias AEEM

Colegio de Médicos de Sevilla, 18 de octubre de 2019

Alrededor de un millón y medio de andaluzas tiene más de 50 años, edad en la que suele aparecer la menopausia y los trastornos asociados

EL 25% DE LAS MUJERES EN EDAD MENOPÁUSICA NECESITA ALGÚN TIPO DE AYUDA MEDICA PERO SÓLO EL 4% LO SIGUE

- El 18 de octubre se celebra el Día Mundial de la Menopausia. En este contexto, los expertos recuerdan que existen varios tipos de tratamientos para aliviar los síntomas vasomotores (sofocos) y prevenir enfermedades como la osteoporosis o las enfermedades cardiovasculares.
- Aplicando la dosis adecuada, el tiempo necesario y bajo control médico, no existe ningún problema para la salud con ninguna de las terapias.
- Se presentarán 3 menoguias de la AEEM. Se trata de publicaciones enfocadas a patologías asociadas a la menopausia como la osteoporosis o el Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) e incluyen un apartado dirigido a las mujeres, para que los expertos conozcan qué información deben dar a sus pacientes.
- Esta actividad formativa contará con el apoyo de instituciones locales, en la inauguración además del presidente de la AEEM y la coordinadora del curso, asistirá la Dra. Rosa Ostos Serna, Jefa de Servicio de UGC Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Virgen de Valme y la Dra. María Jesús Pareja Mejía, Directora Gerente del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla.

Sevilla, 18 de octubre de 2019.- *Alrededor de un millón y medio de andaluzas tiene más de 50 años, la edad en la que suele aparecer la menopausia, y con ella trastornos y patologías asociadas como los sofocos, la osteoporosis o las enfermedades cardiovasculares. De hecho, una de cada cuatro mujeres necesita ayuda médica para afrontar esta etapa con calidad de vida y tratar todos los problemas de salud asociados al climaterio. Sin embargo, la falta de información hace que sólo un 4% de las mujeres sigan algún tipo de tratamiento, según la doctora Eva M^a Iglesias Bravo, coordinadora del grupo de jóvenes de la Asociación Española para el Estudio de la*

Menopausia (AEEM), y coordinadora del **Curso sobre Tratamiento Hormonal en la Menopausia y Menoguias AEEM, que la (AEEM) celebra hoy en Sevilla coincidiendo con el Día Mundial de la Menopausia.**

Al disminuir la función ovárica se incrementan los riesgos para la salud de la mujer. De hecho, según comenta la doctora Iglesias, *“aproximadamente una cuarta parte de las mujeres que llegan a la edad de la menopausia padecen síntomas, principalmente sofocos, que alteran su calidad de vida y necesitan ayuda médica”*. Asimismo, los cambios hormonales son un desencadenante o acelerador de la obesidad, la osteoporosis y las enfermedades cardiovasculares.

En este sentido, los expertos aconsejan varios tipos de tratamientos individualizados en función de los síntomas que se padezcan o de los procesos que puedan prevenirse. Es importante trasladar a las mujeres con problemas durante su menopausia las opciones terapéuticas de las que disponen para garantizarles una buena calidad de vida, y para ello es fundamental la coordinación entre profesionales de los campos de la Ginecología, Medicina de Familia, Enfermería o Farmacia, para que la mujer reciba una atención integral durante el climaterio.

Éste es precisamente uno de los objetivos del Curso que se está desarrollando en Sevilla, cuyo fin, según el doctor **Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara, presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)**, es *“actualizar varios protocolos de tratamiento en la atención sanitaria que recibe la mujer para que podamos aplicarlos de manera individualizada a cada paciente. Se trata de fomentar la coordinación y formación de los especialistas implicados en el tratamiento de los posibles trastornos que pueden presentarse en la mujer madura y promover el conocimiento de la mujer en esa etapa de su vida”*.

La creencia de que algunos tratamientos, fundamentalmente las terapias hormonales, son perjudiciales para la salud ha sido la razón fundamental por la que sólo el 4% de las mujeres españolas opta por comenzar algún tipo de tratamiento, pero desde hace ya varios años los expertos insisten en que aplicándose en la dosis adecuada, el tiempo necesario y bajo control médico, no existe ningún problema. *“En cualquier caso, debemos cubrir las necesidades de la mujer en cada momento y etapa del climaterio, reevaluando sus necesidades de forma conjunta con cada paciente y enfocando cualquier acción a aportar bienestar a su vida”*, comenta el doctor Mendoza.

MENOGUIAS AEEM

Por la tarde, se presentarán algunas de las menoguias publicadas por la AEEM. Las MenoGuías se tratan de publicaciones sobre las patologías asociadas a la menopausia como la osteoporosis o el Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) e incluyen un apartado enfocado a las mujeres, para que los expertos conozcan qué información deben dar a sus pacientes. Gracias a estos manuales, los estándares de calidad de atención dirigidos a las mujeres en la menopausia serán más homogéneos y permitirán impulsar tratamientos efectivos y seguros, así como desterrar otras prácticas que no lo sean.

“Uno de los puntos fuertes de las MenoGuías es la profunda revisión que hacen de las diferentes opciones de tratamiento, transmitiendo un mensaje claro y seguro sobre problemas frecuentes asociados a esta etapa de la vida y acerca de los tratamientos para los mismos”, explica la Dra. Iglesias

La Dra. Iglesias incide en que *“las MenoGuías de la AEEM ofrecen material informativo para dar respuesta, en un lenguaje sencillo, a las cuestiones básicas que se plantea la población en general y, en concreto, la mujer”. En este sentido, añade, “gracias a una profunda revisión científica y la extensa difusión que se les está dando, las MenoGuías están consiguiendo transmitir de forma uniforme la misma información a profesionales de toda España. De esta forma, los estándares de calidad de atención dirigidos a las pacientes serán más homogéneos y permitirán impulsar tratamientos efectivos y seguros, así como desterrar otras prácticas que no lo sean”.*

En ningún caso, insiste esta experta, *“esta información pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, por lo que es fundamental recibir consejo médico en el momento en el que comience a haber desequilibrios hormonales”.*

En estos momentos, la Asociación tiene disponibles once MenoGuías, no obstante, en los próximos meses aparecerán nuevos manuales sobre tratamientos y se actualizarán algunas de las menoguías publicadas por primera vez hace unos años.

Asociación Española para el Estudio de la Menopausia

La Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) es una organización de profesionales, sin ánimo de lucro, destinada al Estudio del Climaterio. En la actualidad, la AEEM está formada por unos 800 socios de distintas especialidades como Ginecología, Reumatología, Endocrinología, Atención Primaria, Enfermería, etc. y surgió hace casi 20 años de la inquietud de una serie de médicos por el estudio de la menopausia.

El hecho de que el estudio del climaterio sea multidisciplinar conlleva que la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia siga planteando la potenciación de sus grupos de trabajo, así como la creación de otros nuevos, y la colaboración con sociedades científicas de otras especialidades.

Para más información:

Gabinete de Prensa AEEM Verónica Nieto

veronicanieto@aeem.es

637724821