

Presentación Observatorio de Salud Sexual Onsex

El 12 de marzo se presentó en Madrid el Observatorio de Salud Sexual (Onsex). Un proyecto liderado por la Dra. Ana Rosa Jurado, coordinadora del grupo de trabajo de la AEEM y el Dr. Carlos San Martín. Tanto la AEEM como la FEEM apoyan este proyecto y entre sus miembros del Comité Asesor se encuentra el Dr. Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara, presidente de la AEEM.

Este Observatorio nace como resultado de la fusión de inquietudes de un conjunto de sociedades científicas, profesionales, asociaciones y entidades vinculadas desde distintas perspectivas a la Salud Sexual y en respuesta a la necesidad de darle mayor visibilidad, incrementando las medidas de formación, investigación, promoción y educación, apoyando a las distintas administraciones sociosanitarias.



Nombramiento Dra. Sonia Sánchez como nueva vocal de la Junta Directiva de la AEEM.

El 20 de marzo se nombró nueva vocal a la Dra. Sonia Sánchez Méndez, susituyendo a la Dra. Magda Durán que presentó su baja como vocal el pasado mes de octubre por motivos personales.

La Dra. Sonia Sánchez trabaja desde 2011 hasta la actualidad como Médico Especialista Ginecología y Obstetricia en el Hospital Univesitari General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés, Barcelona, así como en el Centro Médico GINAC, en Badalona.

Forma parte de la Unidad de Menopausia y de la Unidad de Salud Vaginal y Laser Ginecológico. Es Coordinadora de la Unidad de Consulta Joven. En el Hospital forma parte de la Comisión de Urgencias. Es vocal de la Junta de la Secció de Menopausia de la Societat Catalana de Ginecologia i Obstetricia desde el 2018.

¡Bienvenida!



Foto de la Junta Directiva de la AEEM 2018-2022 con la Dra. Sonia Sánchez como nueva vocal.

V Jornada Práctica de Menopausia en Madrid, 20 de marzo

El pasado 20 de marzo se celebró la V Jornadas Práctica de Menopausia en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, bajo la coordinación del Dr. Pluvio Coronado. Con una asistencia de más de 120 personas, se trata de un curso en el que la AEEM busca sobre todo formar a los asistentes con ponencias y casos prácticos. Esta jornada práctica sobre menopausia ofrece al profesional sanitario que atiende a mujeres en la peri- y postmenopausia herramientas actualizadas y necesarias para poder resolver las cuestiones que se plantean en su práctica clínica diaria. Por ello, este curso trata de ser eminentemente práctico y su objetivo es enseñar el manejo del climaterio desde un punto de vista interactivo, con participación activa del asistente mediante votación, con exposición de los conceptos teóricos claros y práctica del uso de las Menoguías con casos prácticos. En la primera mesa se definieron los conceptos claros sobre menopausia, y en las siguientes mesas se trataron casos prácticos de peri y postmenopausia, de sexualidad y tracto genital en las que los asistentes pudieron participar y votar mediante mandos interactivos. Para finalizar, se revisaron los temas sobre el estilo de vida en la menopausia.



Mesa de casos prácticos basados en las menoguias.

V Curso AEEM en Zaragoza, 29 de marzo

El 29 de marzo se celebró en Zaragoza la V edición del curso de la AEEM, Climaterio y Menopausia. El evento contó con la acreditación oficial de la agencia Lain Entralgo de la Comunidad de Madrid y estuvo coordinado por la doctora **Laura Baquedano**, vocal de la junta directiva y experta en la materia. Los principales temas que se trataron durante el curso fueron: Terapias en la menopausia como THM, TSEC, el síndrome genitourinario en la menopausia, el abordaje de la menopausia integral y también se presentaron casos prácticos basados en algunos de las menoguias donde hubo votación interactiva. Un programa muy completo porque desde la AEEM se considera indispensable que los ginecólogos, matronas y demás especialistas en la salud de la mujer estén formados para asesorar, tratar o derivar a estas pacientes cuando sea necesario, además es fundamental que los profesionales sanitarios estén informados de estos temas.

Todos estos cursos están enfocados a la actualización de criterios de actuación, guías y protocolos, y de tratamientos ya que se han ido adaptando los contenidos en cada una de las ediciones que se celebran cada año. En esta reunión, con un enfoque práctico

adaptado al día a día del profesional, se ha abordado temas generales de salud (como ejercicio físico y alimentación), innovación y actualidad y terapias en la menopausia. Además se dedicó una ponencia especial sobre Emociones en la consulta. Desarrollo personal que impartió María Quintín, de la dirección de recursos humanos de Carrefour.



Parte del profesorado del curso.