

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

AEEM





ÓRGANOS DE GOBIERNO

JUNTA DIRECTIVA 2018-2022

Presidente: Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara

Past-President: Plácido Llaneza Coto

Secretario: Pluvio Coronado Martín

Tesorera: Laura Baquedano Mainar

Vocales:

Isabel Ramírez Polo
Esther de la Viuda García
Borja Otero Ramos

LOS SOCIOS DE LA AEEM

Según los estatutos, la AEEM tiene diferentes tipos de socios:

- Socios de número profesionales y vitalicios
- Socios residentes
- Socios no profesionales o mujeres
- Socios colaboradores (empresas)

Socios profesionales: A cada uno de estos socios se le ha creado un usuario y una contraseña para que puedan acceder al área de socios profesionales de la página web y puedan consultar artículos científicos, publicaciones del sector e incluso puedan descargarse las presentaciones de las ponencias de los cursos y eventos de la AEEM. A fecha 31 de diciembre de 2018 hay un total de **510 socios de esta categoría**.



Socios vitalicios: son aquellos que habiendo sido numerarios por un período mínimo de seis años, se jubilan. En la actualidad hay un total de **87 socios en esta categoría.**

Socios Residentes: la cuota de estos socios es gratuita. En la actualidad hay un total de **34 socios residentes.**

Socias no profesionales / grupo de mujeres AEEM: En la actualidad hay un total de **107 mujeres.**

Socios colaboradores: Estos laboratorios y empresas tendrán una prioridad sobre los demás a la hora de patrocinar los proyectos de la AEEM así como en el momento de elegir espacio en la exposición comercial de los cursos y congresos de la Asociación.

GRUPOS DE TRABAJO

Regido por los estatutos hay una figura dentro de la Asociación que se denomina “Grupos de trabajo”. **Artículo 24.** De los grupos de trabajo. Los grupos de trabajo serán creados por la Junta Directiva para el desarrollo de facetas específicas para la consecución de los objetivos de la AEEM. Los grupos estarán formados por un número inferior a 15 miembros. La Junta Directiva nombrará al Coordinador de cada grupo, y a propuesta de éste, se nombrará al resto de los miembros del grupo. Es competencia de la Junta Directiva la creación y modificación de los Grupos de Trabajo.

Artículo 25. Todos los miembros del Grupo de Trabajo deberán ser socios de la AEEM y estar al corriente del pago de las cuotas. En todo caso, y para determinados temas, se podrá solicitar la colaboración puntual de expertos que no sean miembros del Grupo de Trabajo. En este caso, tampoco se requiere que estos expertos sean socios de la AEEM.

Artículo 26. Los Coordinadores de los Grupos de Trabajo cesarán en sus funciones una vez concluya el mandato de la Junta Directiva que les nombró; no obstante, el Coordinador podrá ser cesado en cualquier momento del mandato, si la Junta Directiva lo estima oportuno.

Todas las actividades de la AEEM estarán coordinadas desde estos grupos oficiales de la Asociación. Los actuales grupos de trabajo son:

1. Osteoporosis: Jesús Presa, Pacual Gcia Alfaro y Mila Martínez.
2. Salud Sexual: Ana Rosa Jurado, Miriam Ribes y Rafael Sánchez Borrego.
3. Ginecología funcional y regenerativa: Juan José Escribano.
4. Terapias Naturales: Concha Navarro y Fernando Losa
5. Jóvenes: Eva Iglesias y Marcos Cuerva.
6. +qAEEM: María Jesús Cornellana y José Villero.

CURSOS Y CONGRESOS

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA “CLIMATERIO Y MENOPAUSIA”



La AEEM ha seguido celebrando durante el año 2018 cursos locales sobre “Climaterio y Menopausia” en diferentes ciudades de España con el objetivo de que los profesionales sanitarios tengan un reciclaje continuo así como una puesta al día en la materia:

- **Curso en Lleida (Coordinadores: Marta Canals y Xavier González i Tallada) el 15 de febrero de 2018**



- **Curso en Cádiz (Coordinador: Daniel Lubián López) el 15 de marzo de 2018**
- **Curso en Ciudad Real (Coordinadora: María Dolores López Cánovas) el 30 de noviembre de 2018**
- **Curso en Murcia (Coordinadores: Aníbal Nieto, Jesús Álvarez y Manuel Remezal) el 13 de diciembre de 2018**

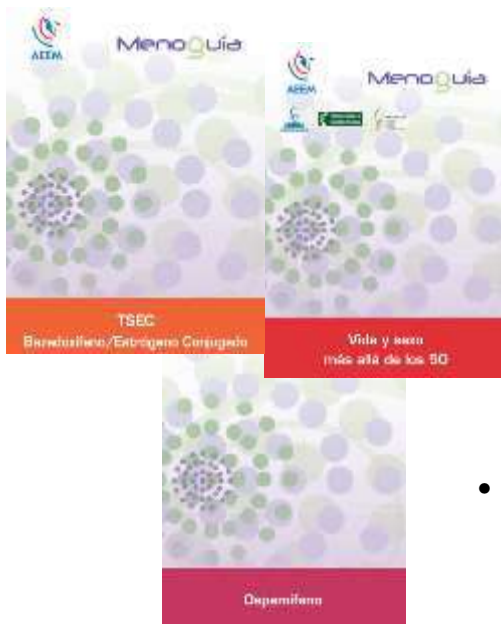


Estas reuniones han estado dirigidas a Ginecólogos, MIRs de ginecología, médicos de atención primaria, MIRs de medicina familiar y

comunitaria, traumatólogos, reumatólogos, matronas, enfermeras etc, es decir a todas las especialidades que de algún modo u otro están relacionadas con la salud de la mujer.

CURSOS PRESENTACIÓN MENOQUÍAS AEEM

En estos meses de 2018 la AEEM ha celebrado dos reuniones en diferentes ciudades españolas para presentar las menoguías que se han publicado hasta ahora y en las que se tratan diferentes patologías asociadas a la menopausia como por ejemplo: Osteoporosis, Tibolona, Perimenopausia, Omega3, Mujer sintomática con cáncer de mama, Denosumab. Vida y Sexo a partir de 50 años, Menopausia Precoz, Salud Vaginal, Tsec, Ospemifeno y Patología Vulvar. En concreto las fechas y lugares de estos cursos de presentación de menoguías fueron:



- **Mallorca, 31 de mayo. Coordinadora: Clara Colomé**
- **Guadalajara, 26 de junio. Coordinadoras: María Jesús Cancelo Hidalgo y Esther de la Viuda García**
- **Santander, 25 de octubre. Coordinador: Gerardo Ballesteros Olmos.**
- **Valencia, 28 de noviembre. Coordinador: Francisco Nohales Alfonso**



X CURSO TERAPIAS NATURALES, 2 DE MARZO DE 2018

El pasado 2 de marzo se celebró en Barcelona la X edición del curso de terapias naturales de la AEEM. Se trata de una reunión que se lleva celebrando desde el año 2008. En esta ocasión estuvo coordinada por el Dr. Rafael Sánchez Borrego, el Dr. Fernando Losa y la Dra. Concepción Navarro.

Este nuevo encuentro contó con la presencia de los ponentes más especializados en el sector y se realizó un abordaje global de los problemas de la mujer en general, centrándose en aquellos que se acentúan durante la menopausia. Así se analizaron temas como la menopausia y el sobrepeso, fertilidad con terapias naturales, terapias naturales y salud sexual, omega 3, el síndrome climatérico y Alternativas naturales en la salud ósea: Vitaminas D y K.

I CURSO TERAPIA HORMONAL EN LA MENOPAUSIA EN GRANADA, 6 DE ABRIL 2018



El 6 de abril celebramos en Granada, en la Facultad de Medicina, el primer curso sobre Terapia Hormonal en la menopausia dirigido a los profesionales relacionados con la salud de la mujer y coordinado por Eva Iglesias,

Jesús Presa y Nicolás Mendoza. El objetivo de este curso ha sido formar a nivel

teórico y a través de la evidencia científica sobre terapia hormonal en la menopausia. La jornada estuvo estructurada en dos partes, inicialmente se realizó una introducción teórica y posteriormente se hizo una parte más práctica con exposición de casos clínicos donde se fomentó más activamente la participación de los asistentes. Durante este curso se abordaron temas como: la situación actual del tratamiento hormonal en la menopausia y la actualización de los tratamientos en la menopausia.

CONGRESO NACIONAL LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, 9-12 de mayo de 2018

El XV Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), se celebró del 9 al 12 de mayo en el Auditorio Alfredo Kraus de la capital grancanaria. Se reunieron más de 500 profesionales sanitarios tales como



ginecólogos, médicos de familia, traumatólogos, médicos rehabilitadores, reumatólogos, urólogos, dermatólogos, oftalmólogos, endocrinólogos, farmacéuticos, matronas o enfermeros, con el fin de conocer todas las novedades de esta etapa

de la mujer y poder ofrecer una mayor información a sus pacientes. Cambiar el concepto negativo de la terapia hormonal sustitutiva, la violencia de género, la disfunción sexual femenina o el cáncer en la menopausia fueron algunos de los puntos clave a tratar en este encuentro, donde también se abordaron otros temas como el papel de la atención primaria en esta etapa o la anticoncepción en mayores de 40 años.

El lema escogido para esta nueva edición del congreso, que contó con más de 60 ponentes, fue "Mejorando por ti", ya que esta cita se tomó como un punto de partida diferente en cuanto a la relación de la mujer con todo aquel profesional con quien

tenga contacto, aclarando todos aquellos tabúes que existen en el climaterio (el tiempo que va desde el cese de la plena capacidad reproductiva de la mujer hasta el final de su vida) y sus tratamientos.

Durante este congreso se ha nombrado a la nueva junta directiva de la AEEM, que toma el relevo de la liderada por el doctor Plácido Llaneza (2014-2018). Así, acompañarán al doctor Nicolás Mendoza como presidente los próximos cuatro años, el doctor Pluvio Coronado, como secretario; la doctora Laura Baquedano, como tesorera; y como vocales los doctores Borja Otero, Esther de la Viuda, Magda Durán e Isabel Ramírez. La Dra. Durán se dio de baja como vocal el pasado mes de octubre por motivos personales.

CONGRESO MUNDIAL VANCOUVER, 6-9 DE JUNIO DE 2018



Una delegación de la AEEM representó a España en el Congreso Mundial de la Menopausia, celebrado el mes de junio de 2018 en Vancouver. La AEEM se ha convertido en un referente mundial en lo que se refiere a investigación en la menopausia, ya que en los

últimos cuatro años ha sido la sociedad científica que más estudios ha publicado en la materia. Fruto de esta actividad científica, en el Congreso Mundial dedicó una sesión completa a la presentación de cuatro guías clínicas para el diagnóstico y tratamiento en la menopausia (MenoGuías) elaboradas por la AEEM.

La AEEM presentó las MenoGuías de "Tsec" "Ospemifeno" y "ejercicio Físico". Estas guías fueron explicadas por los doctores Nicolás Mendoza, Ana Rosa Jurado y Laura Baquedano.

ACTIVIDADES PARA LA MUJER

- Conferencia "Climaterio y menopausia" a las mujeres en Lleida, 14 de febrero de 2018
- Conferencia "Climaterio y menopausia" a las mujeres en Cádiz, 14 de marzo de 2018



Día Internacional de la Menopausia. 18 octubre

La AEEM celebró un desayuno con la prensa el 9 de octubre para conmemorar el Día Mundial de la Menopausia. Durante este encuentro se presentaron datos del estudio REVIVE sobre AVV y sexualidad y se puso en marcha la campaña de concienciación #NoTeConformes en redes sociales, patrocinado por Shionogi. Estuvieron presentes el Profesor Nicolás Mendoza, presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM); la Dra. Ana Rosa Jurado, médica sexóloga y coordinadora del Grupo para el Estudio de la Salud Sexual de la AEEM (GESS_AEEM), y el Dr. Rafael Sánchez Borrego, coordinador del Grupo para el Estudio de la Salud Sexual de la AEEM (GESS_AEEM).

Durante esta presentación se dieron respuesta a preguntas como: ¿Qué cambios trae consigo la llegada de la menopausia y cómo afectan a las relaciones sexuales? ¿Por qué tienen que conformarse las mujeres con una sexualidad insatisfactoria durante más de un tercio de su vida? ¿Hay que mejorar la comunicación-médico paciente sobre la sexualidad en la menopausia? ¿Sigue siendo ésta un tabú?



OTROS PROYECTOS Y REUNIONES

CURSO SISTEMA GRADE



El 1 de diciembre de 2018 se organizó una reunión-taller sobre el sistema Grade y guías de práctica clínica. Esta actividad de formación estuvo dirigida a la Junta Directiva y a todos los coordinadores de los grupos de trabajo de la AEEM. La impartió el metodólogo, Javier Júdez, y contó con el patrocinio y el apoyo de Theramex.



ACUERDO COLABORACION CON LA SOCIEDAD JAPONESA

El 10 de diciembre de 2018, el presidente de la AEEM, Prof. Nicolás Mendoza, tuvo la oportunidad de reunirse con una delegación de la sociedad de menopausia japonesa. En este encuentro intercambiaron ideas y proyectos para llevar a cabo una colaboración conjunta en los próximos años.

JORNADAS MEDICAS DE SALUD Y BIENESTAR SEXUAL A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.

El 10 de diciembre se organizó en el Hospital La Paz la I Jornada médica de salud y bienestar sexual a partir de los 40 años. Esta actividad estuvo organizada por el grupo GESS de salud sexual de la AEEM y contó con la coordinación del Dr. Marcos Cuerva y el patrocinio de Shionogi.



PROYECTOS AUSPICIADOS

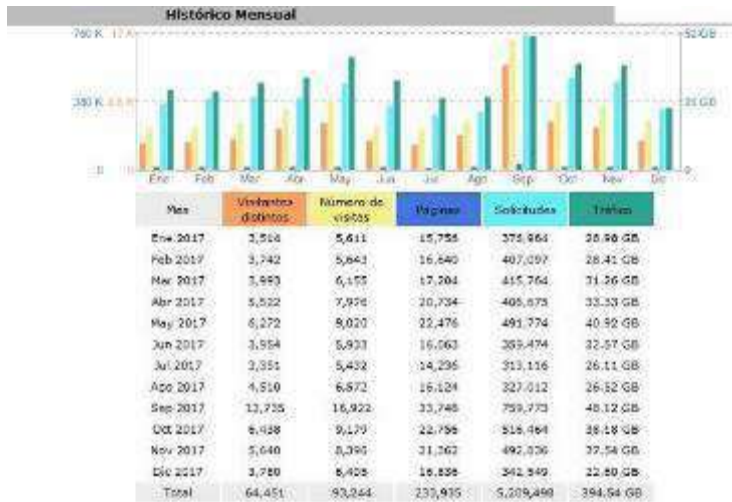
Referencia	Nombre del Proyecto	Proponente
Nº1-2018	Menoforum. 30 años sin sexo ¡hablemos! Reunion de Shionogi en Madrid durante los días 16 y 17 de marzo de 2018.	SHIONOGI
Nº2-2018	Tercera y cuarta edición del master en sexología Médica de la Universidad Europea del Atlántico.	Dr. Carlos San Martín Blanco

Nº3-2018	I Congreso Virtual Salud de la Mujer del 21 al 29 de mayo de 2018	MSD
Nº4-2018	Reunion Post Congreso Vancouver Madrid 15 y 16 de junio de 2018.	SHIONOGI
Nº5-2018	Curso Diatros 12" que se celebrará en Barcelona los días 3, 4 y 5 de abril de 2019.	DIATROS
Nº6-2018	Manifiesto por la prevención de las fracturas óseas	Alianza General de Pacientes
Nº7-2018	Manifiesto del Día Mundial de la anticoncepción 2018	SEC y FEC
Nº8-2018	II Congreso Mundial de Ginecología Estética en Colombia	Sociedad Colombiana de Ginecología Estética
Nº9-2018	I Encuentro de Actualización Práctica en Sexología Médica SEXMED	Dra. Ana Rosa Jurado

MARKETING Y COMUNICACIÓN CON EL ASOCIADO

PÁGINA WEB (www.aeem.es):

Se actualiza puntualmente la página web de la AEEM con los boletines mensuales de la Asociación, así como con las ponencias de todos los cursos de la Asociación en el área de socios profesionales. Es una página web de gran calidad científica ya que cuenta con el certificado de calidad de páginas de sanidad "Honcode" desde el año 2012. Durante este año 2018 **ha tenido 93.244 visitas distintas.**



En la página web de la **AEEM** tenemos una sección “**el Experto Responde**” donde las mujeres que lo deseen pueden dejarnos su consulta para que sea contestada por el experto del mes. Durante el 2018 se han recibido 218 consultas que han sido contestadas cada mes por los miembros del grupo de jóvenes expertos de la AEEM.

REDES SOCIALES

Las redes sociales son ya una realidad que permite comunicarse a millones de personas y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia no es ajena a ello. De momento, ya estamos presentes en Twitter y Facebook dispuestos a ofrecer una nueva ventana informativa ágil y abierta a los miles de usuarios de estas plataformas sociales.



Twitter es una herramienta sencilla que nos ayudará a conectar con el público adecuado en el momento oportuno. **En la actualidad tenemos 1686 seguidores** frente a los **1522** que teníamos el año pasado. Poco a poco la AEEM se va posicionando con un perfil cada vez más potente.





Por su parte, Facebook cuenta con más de 540 millones de usuarios registrados, es la segunda página más visitada y España se sitúa entre los diez países en los que es más utilizado. Así, en nuestro país, esta red social cuenta en la actualidad con más de 11 millones de usuarios activos. **La AEEM tiene 1677 seguidores frente a los 1540 del pasado año.**

[www.twitter.com/ AEEM](http://www.twitter.com/AEEM)



<https://www.facebook.com/Aeem-Asoc-Esp-Menopausia-267225963327231/>

BOLETINES ELECTRÓNICOS DE LA AEEM envío periódico vía mail del boletín AEEM Noticias a todos los socios y a la industria con toda la información actualizada sobre los eventos, proyectos, publicaciones, y entrevistas a miembros de la Asociación.