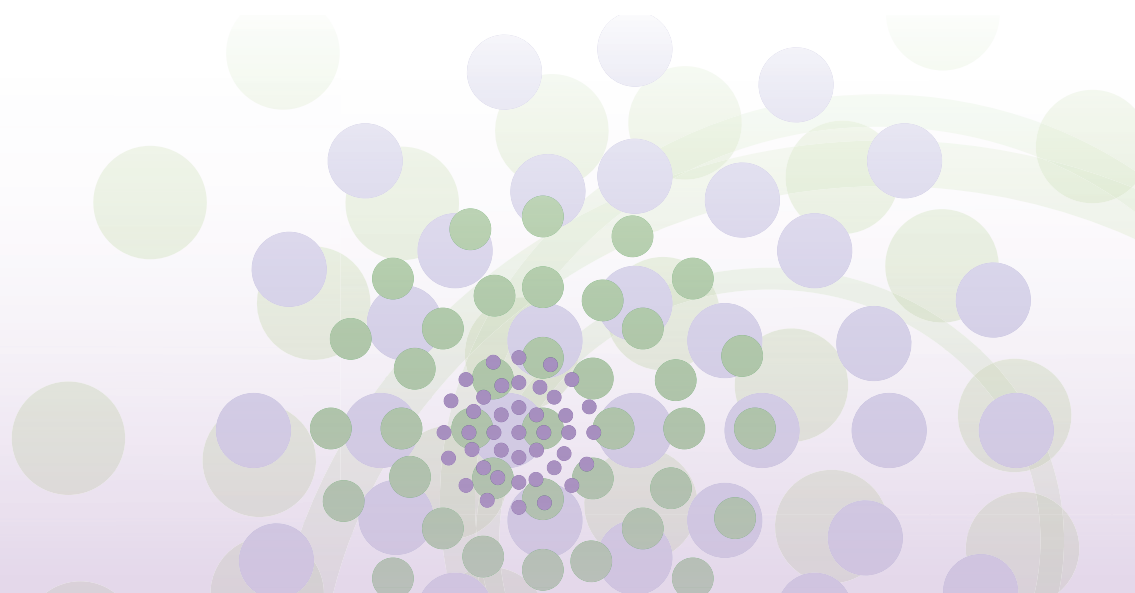


# Información para las mujeres: Alteraciones de la vulva



Documento dirigido al profesional sanitario para informarle  
del contenido de la MenoGuía para pacientes



## Información para las mujeres: Alteraciones de la vulva

Las MenoGuías de la AEEM ofrecen material informativo para dar respuesta, en un lenguaje sencillo, a las cuestiones básicas que se plantea la población en general.

Esta información no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento. Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda. © 2014 AEEM.

**Autor:** Pluvio Coronado Martín, *Madrid*

**Editor Invitado:** Rafael Comino Delgado, *Cádiz*

**Actualización de la información:** Mayo 2014.

Es importante conocer la zona externa de los genitales femeninos para examinarse adecuadamente a si misma. Debe examinar sus genitales externos una vez al mes como hace su auto-examen mamario.

### Tipos de problemas de la Vulva

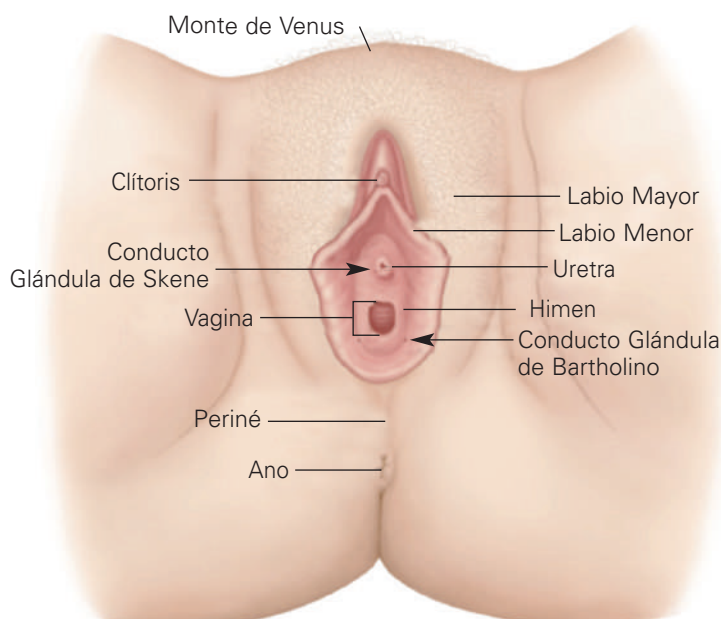
#### Infecciones

- Las levaduras (hongos) es la infección más común que causa enrojecimiento, hinchazón, picor y flujo vaginal blanco y espeso.

Las mujeres con diabetes o las que toman antibióticos están en riesgo de infección por levaduras. Esta infección se trata con cremas vaginales, supositorios y cremas contra el picor.

- Las verrugas genitales (condilomas) son causadas por el virus del papiloma humano. Son protuberancias que pueden picar, sangrar, causar malestar y algunas veces aparecen en grupos como la coliflor. Se trata de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por contacto sexual.

Figura 1. Genitales externos femeninos en adulto.



Esto se puede tratar con medicamentos tópicos, congelación, electrocauterio, láser o extirpación quirúrgica.

- El herpes genital es un virus que causa enrojecimiento, hinchazón, ampollas y úlceras que pueden causar picor y son muy dolorosas. Esta es también una ETS. Existen medicamentos para controlar los síntomas de herpes, pero no existe cura. Una vez que lo tienes, el virus permanece en el cuerpo.

### Dermatitis de contacto

- La dermatitis de contacto es una irritación de la vulva que puede causar enrojecimiento, hinchazón y picor. Puede ser causada por:
  - Papel higiénico perfumado.
  - Desodorantes.
  - Polvos de talco.
  - Aerosoles de higiene.
  - Compresas.
  - Detergentes y suavizantes.
  - Uso de ropa interior sintética y trajes de baño mojados por mucho tiempo.
  - Espermicidas y preservativos.

El tratamiento dependerá de la eliminación de la causa y el tratamiento de los síntomas.

### Vulvodinia

Vulvodinia es “dolor de vulva”. Incluye ardor, escozor, irritación y una sensación de crujeza o hematomas de la vulva. El tratamiento de este problema depende de la causa y el diagnóstico. El tratamiento puede durar mucho tiempo.

### Distrofia vulvar

Distrofia vulvar es un trastorno de la piel de la vulva. La piel puede ser demasiado gruesa con parches elevados duros o demasiado finas arrugas que muestra la piel. La distrofia vulvar puede causar manchas rojizas o blancas, escozor y sensación de ardor. Una biopsia puede ser necesaria para diagnosticar el problema. El tratamiento con cremas o ungüentos depende del diagnóstico.

### Cáncer de vulva

El cáncer vulvar es generalmente una forma de cáncer de piel escamosa. Otros tipos de cáncer vulvar como el melanoma (un lunar oscuro o negro, irregular, que puede sangrar con facilidad) y el adenocarcinoma (área enrojecida, con escozor y descamación que asemeja a un eczema) son poco frecuentes. El tratamiento habitual es la cirugía para extirpar el área cancerosa, la vulva y los ganglios linfáticos de la ingle. Esto se puede hacer con o sin radiación y la quimioterapia.

## Prurito Vulvar

### ¿Qué es el prurito vulvar?

Prurito vulvar es picor en el área alrededor de la entrada de la vagina (figura 1).

Las mujeres con prurito vulvar a veces tienen otros síntomas. Estos pueden incluir:

- Ardor o escozor.
- Una sensación como si la vulva se frotara con algo áspero.
- Enrojecimiento.
- Flujo vaginal abundante.

### ¿Qué causa el picor vulvar?

Existen muchas causas para el prurito vulvar. Algunas causas frecuentes incluyen:

- Alergias.
- Irritación de la piel por el jabón, loción, o cualquier otro producto que contacte con la vulva.
- Las infecciones en la vagina o la vulva
- Una enfermedad de la piel llamada “liquen escleroso” – Esta enfermedad causa picor y cambios de la piel.
- Los piojos púbicos, también llamados “ladillas”. Estos son pequeños insectos que pueden vivir en el vello del pubis.

Si requiere pruebas, éstas pueden incluir:

- Pruebas en una muestra del flujo de la vagina. Estos exámenes pueden detectar la infección.
- Un “test de alergias”. Se pone una pequeña cantidad de diferentes sustancias en la piel

de la espalda. Luego, se comprueba si las sustancias causan picor.

- Una "biopsia" vulvar. Se toma una pequeña muestra de piel de la vulva. Se examina la muestra bajo un microscopio. Pueden hacerle este examen si otras pruebas no han revelado la causa del prurito vulvar. Pero la mayoría de las mujeres con prurito vulvar no requieren esta prueba.

### ¿Cómo se trata el prurito vulvar?

Si el prurito es causado por otra condición médica, como una infección, tratar la condición por lo general lo resuelve. Es conveniente no utilizar sustancias o productos que puedan causar picor.

Los tratamientos incluyen:

- Medicamentos para tratar la infección. Estas pueden ser en comprimidos por vía oral o cremas por vía vaginal.
- Medicamentos para aliviar el prurito. Estos pueden ser cremas para la zona de la vulva o comprimidos que se toman por vía oral. Si el picor es muy importante por la noche, pueden recetarle antihistamínicos, que pueden aliviar el picor y ayudarle a dormir.
- "Baños de asiento". Pueden recomendarle tener los genitales bajo agua tibia. Esto se llama un "baño de asiento". Puede hacerse durante 5 minutos en la mañana y 5 minutos en la noche. No añada jabón, ni cualquier otra cosa en el agua.

Si el prurito vulvar es causado por una infección, su pareja podría tener que acudir a un médico.

## Verrugas Genitales

El condiloma acuminado (verrugas genitales) es una infección de transmisión sexual que causa pequeños crecimientos, del color de la piel o de color rosa, en los labios, en la apertura de la vagina, o alrededor o por dentro del ano. Las verrugas genitales son la infección de transmisión sexual más común en España. Aunque las verrugas afecten a ambos sexos, más mujeres tienen verrugas que los hombres.

La mayoría de las mujeres con verrugas no tienen ningún síntoma en absoluto. Con menor frecuencia, puede haber picor, escozor o dolor en el área genital.

### Causas de verrugas genitales

Las verrugas genitales son causadas por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es el mismo virus que causa la mayoría de los casos de cáncer cervical. Sin embargo, hay más de 100 tipos diferentes de VPH. Los tipos de VPH 6 y 11 son una de las principales causas de las verrugas, y los tipos 16 y 18 son las principales causas de cáncer de cuello uterino.

El VPH se transmite por contacto directo de piel a piel, incluyendo las relaciones sexuales, sexo oral, sexo anal, o cualquier otro tipo de

### Prácticas higiénicas para la salud vulvar

NO USAR	USAR EN LUGAR DE LO ANTERIOR
Pantis	Usar medias con elástico o ligero
Ropa interior sintética	Ropa interior de algodón y holgada
Vaqueros y pantalones ajustados	Pantalones anchos, faldas o vestidos
Salvaslip	Compresas de algodón o tampones
Jabones perfunados	Jabones libres de perfume y neutros
Baño de burbujas	Baños de asiento por la mañana y noche con agua tibia sin aditivos o jabones
Estropajo o toalla rugosa	Usar las yemas de los dedos para lavarse
Talcos, duchas o desodorantes femeninos	No uso. No son necesarios
Papel higiénico teñido	Papel higiénico sin teñir
Secado de vulva con secadores	Secar la vulva con toalla y suaves golpes

contacto que involucre al área genital (por ejemplo, contacto de mano a genitales). No es posible infectarse con VPH por tocar un asiento de inodoro. La mayoría de las personas con el virus no tienen verrugas visibles, pero aún así pueden transmitir el virus. El tratamiento de las verrugas puede no disminuir la posibilidad de propagar el virus. Por lo tanto, todas las personas que sean sexualmente activas deben considerarse como fuente potencial de VPH, no sólo aquellas con verrugas visibles.

Las verrugas pueden aparecer semanas a un año o más después de haber sido expuesta al virus; normalmente no es posible saber cuándo o cómo usted se infectó.

Las verrugas genitales pueden diagnosticarse en una exploración. Si no se está seguro que el área sea una verruga, pueden realizarle una biopsia (extraer una pequeña muestra de tejido).

### ¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

Hay muchas maneras de tratar las verrugas genitales: algunas implican el uso de un medicamento y otras implican un procedimiento. Incluso con tratamiento, es posible que las verrugas reaparezcan a las pocas semanas o meses. Esto se debe a que el tratamiento de las verrugas no necesariamente deshacen todos los virus (HPV) que causan las verrugas. Algunas células de la piel de los genitales de aspecto normal y la vagina pueden permanecer infectadas con el VPH. Actualmente no existe tratamiento que deshaga permanentemente el VPH en todas las células infectadas, pero la mayoría de la gente va a eliminar el virus y a las verrugas con su propia inmunidad en los dos años.

El “mejor” tratamiento para las verrugas depende del número de verrugas que tenga, dónde están localizadas, y de las preferencias de usted y de su médico.

### Tratamientos

Los tratamientos médicos incluyen cremas o líquidos que debe aplicarse sobre la verruga. Todos estos tratamientos se deben usar una o más veces por semana durante varias semanas,

hasta que la verruga(s) desaparezca. Si no desaparecen o son lesiones muy extensas pueden practicarle algún tipo de tratamiento quirúrgico.

## ■ Dolor en la vulva (Vulvodinia)

### ¿Qué es la vulvodinia?

Vulvodinia es la palabra que describe el dolor y las molestias en la vulva. La vulva es el área genital externa de la mujer o el área alrededor de la abertura de la vagina.

### ¿Cuáles son los síntomas de la vulvodinia?

El dolor asociado con la vulvodinia por lo general se describe como ardor, escozor, irritación o una sensación como si estuviera en carne viva. Las relaciones sexuales, caminar, sentarse o hacer ejercicio pueden empeorar el dolor.

La vulvodinia por lo general comienza en forma repentina y es posible que dure meses a años. Aunque no pone la vida en peligro, es posible que el dolor haga disminuir sus actividades habituales. También es posible que se sienta molesta o deprimida. Incluso es posible que le provoque problemas en la relación con su pareja, porque puede hacer que las relaciones sexuales resulten dolorosas.

### ¿Cómo contrae la vulvodinia?

Se desconoce la causa exacta de la vulvodinia. Algunos factores pueden incluir:

- Infección por hongos en forma de levadura o infecciones de transmisión sexual.
- Irritación química de los genitales externos (por jabones, productos de higiene femenina o detergentes presentes en la ropa).
- Sarpullido en el área genital.
- Tratamientos previos con láser o cirugía en los genitales externos.
- Irritación nerviosa, lesión o espasmos musculares en el área pélvica.
- Diabetes.
- Afecciones precancerosas o cancerosas en el cuello uterino.

### ¿Cómo se diagnostica la vulvodinia?

Es posible que deba realizarse un examen pélvico y pruebas para detectar bacterias y levaduras. Si algún resultado de las pruebas no parece normal, su médico podría recomendarle realizarse una colposcopia o una biopsia. La colposcopia es un examen del área genital que usa una lupa especial. Si se realiza una biopsia, su médico primero adormece el área genital con un analgésico, luego toma una pequeña parte de tejido para observarla en un microscopio.

### ¿Cómo se trata la vulvodinia?

El tratamiento depende de la causa de la vulvodinia. Algunos tipos de dolor vulvar mejoran con antibióticos para tratar las infecciones por hongos en forma de levadura. A veces, el dolor desaparece si usted usa cremas que contienen estrógeno o cortisona, aunque la crema con cortisona no es buena para el uso durante períodos prolongados. Algunos medicamentos antidepresivos pueden ayudar contra el dolor nervioso y la irritación. Otros tratamientos que pueden ayudar incluyen las inyecciones de interferón, la terapia con láser o la cirugía.

Los espasmos musculares en el área pélvica también pueden empeorar el dolor vulvar. Es posible que la fisioterapia o los tratamientos de biorretroalimentación (tratamientos que pueden ayudar a fortalecer y relajar los músculos pélvicos) ayuden a aliviar los espasmos. Si decide probar uno de estos tratamientos, busque a un terapeuta capacitado. Con la práctica, puede aprender a relajar los músculos pélvicos con ejercicios para hacer en el hogar.

## Biopsia Vulvar

Una biopsia vulvar es un procedimiento donde se toma una pequeña muestra de tejido de la vulva o por afuera de la zona genital femenina. Se toma esta muestra para obtener más información o para realizar un diagnóstico respecto a una lesión, bulto, erupción, ampollas o cualquier cambio anormal en el color. También

se puede hacer para eliminar un lunar o una verruga no deseada.

### Riesgos y complicaciones

En general, la biopsia vulvar es un procedimiento seguro. Sin embargo, como en todo procedimiento quirúrgico, pueden ocurrir complicaciones. Las complicaciones posibles son:

- Sangrado en el lugar de la biopsia.
- Infecciones.
- Lesiones a los órganos o estructuras cercanas al sitio de la biopsia.
- Dolor permanente (crónico) en el sitio de la biopsia.

### Antes del procedimiento

- Use ropa interior y pantalones sueltos y cómodos en el hospital o la clínica. Esto disminuirá el roce de la zona de la biopsia al finalizar el procedimiento.
- Lleve apósitos y protectores diarios para usar después del procedimiento.

### Procedimiento

El sitio de la biopsia se limpiará con un antiséptico. Le inyectarán un medicamento anestésico en el área de la biopsia con una aguja. Le extraerán una pequeña muestra de tejido (escisión). Esta muestra se envía para su posterior examen según el motivo de la biopsia. Posiblemente le apliquen un medicamento en la herida de la biopsia para evitar el sangrado. Por último, el lugar de la biopsia puede cerrarse con puntos absorbibles (suturas).

### Después del procedimiento

- Le administrarán medicamentos para el dolor para aliviar cualquier molestia.
- Usted puede notar una pequeña cantidad de sangrado en el lugar de la biopsia. Esto es normal. Use un apósito.
- No frote la zona de la biopsia después de orinar. Dé golpecitos suaves para secar o use una botella llena con agua tibia (botella perineal) para limpiar la zona.

- Los puntos se disolverán en una semana, o tendrán que quitarlos.

Siga estas instrucciones durante las próximas semanas. Estas indicaciones le proporcionan información general acerca de cómo deberá cuidarse después del procedimiento. El médico también podrá darle instrucciones más específicas. El tratamiento ha sido planificado según las prácticas médicas actuales, pero en algunos casos pueden ocurrir complicaciones. Comuníquese con el médico si tiene algún problema o tiene preguntas después del procedimiento.

#### Instrucciones para el cuidado en casa

- Sólo tome medicamentos de venta libre o recetados para calmar el dolor o el malestar, según las indicaciones de su médico.
- No frote la zona de la biopsia después de orinar. Use agua tibia para limpiar la zona y dé golpecitos suaves para secarse. Límpiense suavemente desde adelante hacia atrás.

- Revise el sitio de la biopsia con un espejo de mano todos los días para asegurarse de que está curando correctamente.
- No tenga relaciones sexuales durante 3 o 4 días o según las indicaciones de su médico.
- Evite hacer ejercicios como correr o andar en bicicleta, durante 2 o 3 días o según las indicaciones de su médico.
- Después del procedimiento podrá ducharse. Evite bañarse y nadar hasta que las suturas se disuelvan y la curación sea completa.
- Use ropa interior suelta de algodón. No use pantalones ajustados.
- Acuda a las citas de control con el médico.

#### Solicite atención médica de inmediato si:

- El dolor es más intenso y los medicamentos no hacen efecto.
- La zona vaginal está hinchada o irritada.
- Drena líquido o nota mal olor en la vagina.
- Tiene fiebre.





