

## PROFESORADO:

**Dr. Borja Otero García Ramos**  
Ginecólogo. Hospital Cruces.  
Bilbao

**Dr. Juan Carlos Muruzábal Torquemada**  
Ginecólogo. CHN. Pamplona

**Dra. Eva Recari Elizalde**  
Ginecóloga. CHN. Pamplona

**Dr. Jesús Zabaleta Jurío**  
Ginecólogo. CHN. Pamplona

**Dr. Carlos Larrañaga Azcárate**  
Ginecólogo. CHN. Pamplona

**Dra. Sira Repollés Lasheras**  
Ginecóloga. H. Clínico. Zaragoza

**Dra. Marta Quintana Uriarte**  
Ginecóloga. Hospital Txagorribo.  
Vitoria

**Dra. Nerea Lamberto Colomo**  
Ginecóloga. CHN. Pamplona

**Dña. Teresa Senar Zuñiga**  
Matrona. CHN. Pamplona

**Dra. Ana Lerma Cabomero**  
Psicóloga. CHN. Pamplona

**Dña. Mayra Pérez Suárez**  
Educadora. CHN. Pamplona

**Dra. Eva Arpa Nadal**  
Ginecóloga. CHN. Pamplona

**Dr. Nicolás Martínez Velilla**  
Geriatra. CHN. Pamplona

**Dra. Beatriz Díaz Rabasa**  
Ginecóloga. Hospital San Pedro.  
Logroño

**Dra. M<sup>a</sup> José Puente Martínez**  
Ginecóloga. Hospital San Pedro.  
Logroño

**Dra. Edurne Uzcudun Jauregui**  
Ginecóloga. CHN. Pamplona

**Dra. Laura Baquedano Mainar**  
Ginecóloga. Hospital Universitario  
Miguel Servet. Zaragoza

**Dr. Pedro J. González Ramos**  
Ginecólogo. Hospital Universitario  
Miguel Servet. Zaragoza

**Dra. Pilar del Tiempo Marqués**  
Ginecóloga. Hospital Universitario  
Miguel Servet. Zaragoza

**Dra. María Victoria Goñi Yanguas**  
Ginecóloga. CHN. Pamplona

**Dra. Ana Zugasti Murillo**  
Nutricionista. CHN. Pamplona

## I CURSO DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LA AEEM

# CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

10 de mayo de 2019

## COLABORADORES:



## SECRETARÍA TÉCNICA:

Asociación Española  
para el Estudio de la Menopausia.  
Pº de la Habana, 190 bajos  
28036 Madrid  
www.aeem.es  
veronicanieito@aeem.es  
Persona de contacto:  
Verónica Nieto  
Tel: 6 37 724 821

### SEDE:

Salón de actos del  
Ilustre Colegio de Médicos.  
Pamplona

## ORGANIZA:



Asociación Española para el  
Estudio de la Menopausia  
www.aeem.es



Fundación Española para el  
Estudio de la Menopausia





Coordinador:  
**Dr. Juan Carlos Muruzábal Torquemada**

## ACREDITACIÓN:

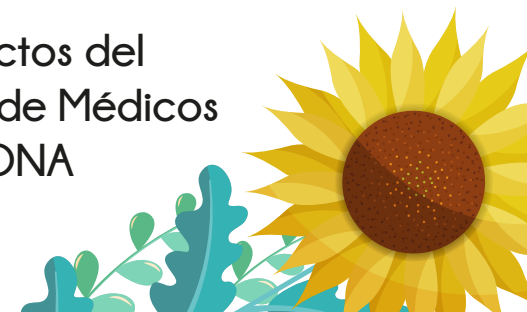


Acreditación oficial solicitada a la Comisión de Formación de las Profesiones Sanitarias.  
Especialidades para las que se ha solicitado dicha acreditación: Médicos, farmacéuticos,  
enfermería y matronas.

Seguindo las directrices de Farmaindustria debemos advertir que: La legislación aplicable en materia de publicidad y promoción de medicamentos establece que la promoción de medicamentos de prescripción ÚNICAMENTE podrá dirigirse a los profesionales sanitarios habilitados para prescribir o dispensar medicamentos. Por lo tanto, Farmaindustria recuerda la normativa legal vigente que impide el acceso a los stands con productos de prescripción del personal que no pueda prescribirlos o dispensarlos\*

Síguenos en:  

Salón de actos del  
Ilustre Colegio de Médicos  
PAMPLONA



08:30 - 08:45 h. **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

08:45 - 09:00 h. **INAUGURACIÓN DEL CURSO**

*Borja Otero García-Ramos, Junta Directiva AEEM*  
*Juan Carlos Muruzábal Torquemada, Ginecólogo, CHN, Pamplona.*

## TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA

**Moderadora:** *Eva Recari Elizalde, Pamplona.*

- 09:00 - 09:20 h. ● **FERTILIDAD Y ESTUDIOS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.**  
*Jesús Zabaleta Jurio, Pamplona.*
- 09:20 - 09:40 h. ● **GESTACIÓN A PARTIR DE LOS 40 AÑOS: DATOS Y REFLEXIONES.**  
*Carlos Larrañaga Azcárate, Pamplona.*
- 09:40 - 10:00 h. ● **ANTICONCEPCIÓN EN PERIMENOPAUSIA.**  
*Sira Repollés Lasheras, Zaragoza.*
- 10:00 - 10:20 h. ● **PLANTEAMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE LA INSUFICIENCIA OVÁRICA.**  
*Nerea Lamberto Colomo, Pamplona.*
- 10:20 - 10:40 h. ● **DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER GINECOLÓGICO.**  
*Eva Arpa Nadal, Pamplona.*
- 10:40 - 11:00 h. Discusión / Mesa Redonda.
- 11:00 - 11:30 h. Pausa - café.

## SALUD INTEGRAL EN LA MENOPAUSIA

**Moderadora:** *María Victoria Goñi Yanguas, Pamplona.*

- 11:30 - 11:50 h. ● **APORTACIÓN DE LA MATRONAS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA MUJER CLIMATÉRICA.**  
*Teresa Senar Zuñiga, Pamplona.*
- 11:50 - 12:10 h. ● **ABORDAJE PSICOSOMÁTICO EN LA TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA.**  
*Ana Lerma Cabornero, Pamplona.*
- 12:10 - 12:30 h. ● **MANEJO DE LAS DISCUSIONES / DIFICULTADES SEXUALES FEMENINAS EN LA ETAPA MENOPÁUSICA.**  
*Mayra Pérez Suárez, Pamplona.*
- 12:30 - 12:50 h. ● **NUTRICIÓN Y MENOPAUSIA: ajamornarse versus amojamarse.**  
*Ana Zugasti Murillo, Pamplona.*
- 12:50 - 13:20 h. ● **PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA MUJER MENOPÁUSICA: experiencia del Servicio de Geriatría.**  
*Nicolás Martínez Velilla, Pamplona.*
- 13:20 - 14:00 h. Discusión / Mesa redonda.

14:00 - 16:00 h. **Comida libre**

## ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS EN LA MENOPAUSIA

**Moderadora:** *M<sup>ra</sup> José Puente Martínez, Logroño.*

- 16:00 - 16:20 h. ● **NUEVO ENFOQUE TERAPÉUTICO EN EL SÍNDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA (SGM).**  
*Edurne Uzcudun Jaúregui, Pamplona.*
- 16:20 - 16:40 h. ● **MANEJO DEL SANGRADO UTERINO ANÓMALO.**  
*Beatriz Díaz Rabasa, Logroño.*
- 16:40 - 17:00 h. ● **TRATAMIENTO SINTOMÁTICO EN MUJER CON ANTECEDENTE DE CÁNCER ESTRÓGENO DEPENDIENTE.**  
*Borja Otero García-Ramos, Bilbao.*
- 17:00 - 17:20 h. ● **POSICIONAMIENTO ACTUAL DE LA AEEM-SEGO SOBRE LA TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA.**  
*Laura Baquedano Mainar, Zaragoza.*
- 17:20 - 17:45 h. Discusión / Mesa Redonda.
- 17:45 - 18:15 h. Pausa - café.

## NUEVAS PERSPECTIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA PACIENTE MENOPÁUSICA

**Moderador:** *Pedro J. González Ramos, Zaragoza.*

- 18:15 - 18:35 h. ● **TSEC: NUEVO PARADIGMA EN LA SALUD DE LA MUJER.**  
*Pilar del Tiempo Marqués, Zaragoza.*
- 18:35 - 18:55 h. ● **OSPEMIFENO: NUEVAS EVIDENCIAS DE SEGURIDAD Y EFICACIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL.**  
*Marta Quintana Uriarte, Vitoria.*
- 18:55 - 19:30 h. Discusión / Mesa redonda.
- 19:30 - 20:00 h. Clausura con mensajes para llevar a casa.  
*Laura Baquedano Mainar*  
*Borja Otero García-Ramos*  
*Juan Carlos Muruzábal Torquemada.*