



# VII Seminario de Nutrición 100% Natural



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

## Barcelona

### “Probióticos, El Potencial De Las Bacterias Beneficiosas”

**9 de marzo - Sesión de Mañana**

Preprograma

Con esta sesión dedicada a los Probióticos se repasarán los beneficios de las bacterias beneficiosas en la salud en general, su importancia en el embarazo y la lactancia, en la infancia y en los adultos.

Contaremos con la presencia del **Dr. Sánchez Borrego**, Licenciado y Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona y especialista en Ginecología además de Director Médico de DIATROS. Los trabajos del Dr. Sánchez Borrego han sido publicados en prestigiosas revistas internacionales y ha escrito varios libros sobre salud para la mujer. Será nuestro moderador y expondrá una introducción a los probióticos y su uso en ginecología.

Nos acompañará el **Dr. Francisco Guarner**, Médico gastroenterólogo, consultor del Servicio del Aparato Digestivo e Investigador de la Unidad de Fisiología y Fisiopatía digestiva. Un referente en el estudio de los probióticos.

Como saben, **en 100% Natural** estamos incorporando una **línea de probióticos** para la que, siguiendo nuestra trayectoria, hemos querido asegurarnos tanto de su calidad y resistencia, como de que las cepas que incorporamos estén ampliamente estudiadas. Hemos encontrado estos requisitos en Biocare Copenhagen, una empresa danesa de biotecnología, especializada en la producción de complementos alimenticios que contienen compuestos microbianos.

Uno de los invitados a este Seminario es el **Sr. Søren Thomsen**, fundador y director ejecutivo de Biocare Copenhagen. Podrá explicarnos los conceptos por los que se rige la producción de un probiótico de alta calidad, la trazabilidad de las cepas, etc. Contaremos también con una ponencia por parte del **Dr. Michael Tvede**, presidente del Consejo Científico de Biocare Copenhagen, jefe del Departamento de Microbiología Clínica y consultor de diagnóstico y tratamiento especializado para pacientes en el del Hospital Universitario de Copenhagen, Dinamarca. Con más de 85 publicaciones que incluyen artículos en The Lancet y American Journal of Gastroenterology, entre otros. El Dr. Tvede nos presentará los estudios clínicos realizados con los probióticos de Biocare Copenhagen y sus trabajos en el Hospital Universitario de Copenhagen.

### **Sábado mañana** Barcelona “Probióticos, el Potencial de las Bacterias Beneficiosas”

9.10-9.40

**Dña. Julia del Río**

**Tema:** 100% Natural. Un paso adelante en el desarrollo de los Complementos Alimenticios de 100% Natural.

9.40-10.10

**Dr. Sánchez Borrego** (Moderador)

**Tema:** Introducción a los probióticos y uso en ginecología

10.10 - 11:00

**Dr. Francisco Guarner**

**Tema:** Formación del ecosistema intestinal en etapas tempranas de la vida y su relevancia.

11:00-11.40

**Desayuno y entrega de auriculares para traducción simultánea**

11.40-12.40

**Dr. Michael Tvede** (Ponencia en inglés)\*

**Tema:** Probióticos basados en la evidencia.  
Copenhagen University Hospital

12.40-13.15

**Sr. Søren Thomsen** (Ponencia en inglés)\*

**Tema:** Compuestos microbianos para la salud humana.

13.15-14.00

**Debate**

\*Auriculares disponibles para traducción simultánea.



# VII Seminario de Nutrición 100% Natural



Actividad de formación destinada a profesionales de la salud

## Barcelona

### “Adaptógenos y resiliencia. Un nuevo concepto”

**9 de marzo - Sesión de Tarde**

Preprograma

Profesionales de reconocido prestigio nacional como la Licenciada y Profesora en Farmacia **M<sup>a</sup> José Alonso**, especialista en Fitoterapia nos acompañan en la sesión de la tarde, como moderadora.

La **Dra. Antonia Lizárraga**, Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de Educación Física y Deporte y Máster en Nutrición y Ciencias de los alimentos por la Universidad de Barcelona. Ejerce como profesora en diferentes cursos, masters y postgrados relacionados con la Nutrición y la Actividad física en las distintas etapas de la vida.

El **Dr. José Javier Aizpiri**, Neurosiquiatra y director de la Clínica Burmuin en Bilbao. Con una dilatadísima experiencia en el tratamiento del estrés y enfermedades mentales.

Además, hemos conseguido que aceptasen nuestra invitación uno de los investigadores que más ha estudiado y publicado sobre adaptógenos:

**Dr. Alexander Panossian**, Doctor en Química Orgánica, es Jefe de I + D en el Swedish Herbal Institute y editor en jefe de Phytomedicine, el International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology. Durante su carrera científica, trabajó temporalmente como científico invitado en el Laboratorio del Premio Nobel Bengt Samuelsson, en el Instituto Karolinska de Estocolmo (1982-83), en la Universidad de Munich (1993-95) y en el King College de Londres en 1996. Ha escrito o es coautor de más de 170 artículos en revistas revisadas por pares. Su interés principal en la investigación se centra en los adaptógenos de las plantas y compuestos antiestrés que intervienen en la regulación del sistema neuroendocrino e inmune.

Como pueden ver, con motivo de la introducción de nuestra nueva línea de Adaptógenos, hemos querido contar con investigadores de gran prestigio, para que podamos estudiarlos en profundidad de la mano de los mayores expertos nacionales e internacionales que pueden ayudarnos mejor a entender su aplicación práctica.

#### Sábado tarde

#### Barcelona “Adaptógenos y resiliencia. Un nuevo concepto”

15.30-16.00

**Sr. Per Bjork**

**Tema:** Línea de adaptogenos. Función en el cuidado de la salud.

16.00-16.15

**Prof<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Alonso** (Moderadora)

16.15-16.45

**Dra. Antonia Lizarraga**

**Tema:** Estrés y Resiliencia.

16.45-17.45

**Dr. Alexander Panossian** (Ponencia en Inglés)\*

**Tema:** Adaptógenos, investigación y su aplicación práctica.

17.45-18.00

**Descanso**

18.00-18.30

**Dr. José Javier Aizpiri**

**Tema:** Efectos clínicos del estrés.

18.30-19.15

**Debate**

19.15

**Cóctel**

\*Auriculares disponibles para traducción simultánea.